

Rheuma-Liga

Ob entzündliches Rheuma oder chronische Polyarthrititis, Morbus Bechterew oder Weichteilrheumatismus: Für alle neun Millionen Betroffenen in Deutschland ist die Rheuma-Liga Ansprechpartner.



Bewegung ist auch bei Rheuma sehr wichtig.

> Rheuma hat viele Gesichter. Neben den entzündlich-rheumatische Erkrankungen wie z.B. rheumatoide Arthritis, chronische Polyarthrititis, Morbus Bechterew oder Psoriasis-Arthritis gehören dazu auch Formen des Weichteilrheumatismus (z.B. Fibromyalgie) und Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden (z.B. Gicht). Der Schweregrad der Erkrankung kann sehr unterschiedlich sein. Was bedeutet die Diagnose also im Einzelfall? Wie stark wird sich das Leben verändern (müssen)? Werden die Familie, die Karriere, die Freizeitaktivitäten darunter leiden? Wo gibt es einen kompetenten Arzt? Eine seriöse Information und Beratung bietet die bundesweite aktive Rheuma-Liga (www.rheuma-liga.de), eine Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen. Fast alle sind speziell ge-

schulte Ehrenamtliche und selbst betroffene. Daher können sie Mitgliedern wertvolle Tipps auch aus eigener Erfahrung geben. Gegenseitige Hilfe und Weitergabe von erlebtem Wissen werden groß geschrieben. In Baden-Württemberg gibt es einen eigenen Landesverband mit zahlreichen Angeboten vor Ort - von Beratung über Seminare und regelmäßigen Treffen bis zu Bewegungsangeboten.

Hilfe, die bewegt

„In der Praxis ist das Angebot an Wasser- und Trockengymnastik für Betroffene entscheidend“, sagt Gabi Schindwein von der Rheuma Liga Baden-Württemberg e.V. in Bruchsal. „Denn egal, um welche rheumatische Krankheit es sich handelt, bewegen sollen sich alle. Gemeinsam macht das mehr Spaß.“ Das Angebot an Bewegungskursen, darunter

Angebote auf einen Blick:

- Wasser- und Trockengymnastik
- Ernährungsberatung
- Rheumafoon: junge Rheumatiker tauschen sich aus
- Broschüren, Newsletter, Seminare
- Internetforum
- Informationen zu den Auswirkungen der Gesundheitsreform
- Datenbank mit Ärzten, Kliniken, Therapeuten, Selbsthilfegruppen
- Beratung in sozialen Fragen, bei Behördenkontakten, Antragsstellung, Gutachten

auch Aqua-Jogging, Wasser-Radfahren, Tai-Chi, Qigong und Walking, ist flächendeckend. Es gibt sie in allen 79 Arbeitsgemeinschaften im Ländle. Niemand muss weit fahren. Und bei den Kursen ist auf Qualität Verlass: „Sie werden nicht von Übungsleitern aus Sportvereinen, sondern von speziell zu Rheuma fortgebildeten Physiotherapeuten geleitet“, betont Schindwein.

Mitgliedschaft, die sich lohnt

Für Mitglieder ist die Teilnahme an Seminaren und Gymnastikgruppen vergünstigt. Im Beitrag von jährlich 24 € sind zudem die kostenfreie Schulung in der Funktion als Ehrenamtlicher und der Bezug der Verbandszeitschrift „MOBIL“ enthalten. Mitglieder können sich auch an eine der vier fest angestellten Sozialfachkräfte oder die Mitglieder der Geschäftsstelle wenden. < **WK** □

Kontakt:

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Kaiserstr.18 76646 Bruchsal
Tel.: 07251/9162-0
E-Mail: kontakt@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de